

Owoce w szkole

Zespół Edukacyjny w Podmoklach Małych w roku szkolnym 2009/2010 przystąpił do programu Owoce w szkole . Program Owoce w szkole skierowany jest do uczniów klas I - III szkół podstawowych. Celem programu Owoce w szkole jest długoterminowa zmiana nawyków żywieniowych dzieci i młodzieży poprzez zwiększenie udziału owoców i warzyw w ich codziennej diecie, na etapie na którym kształtują się ich nawyki żywieniowe oraz propagowanie zdrowego odżywiania poprzez działania edukacyjne realizowane w szkołach podstawowych. - Nauczenie dzieci dobrych nawyków żywieniowych w młodym wieku jest niezwykle ważne, ponieważ nawyki te utrzymają się w późniejszych latach ich życia. Wiele dzieci spożywa zbyt mało owoców i warzyw nie doceniając przy tym ich smaku. Nasi uczniowie będą dostawali 4 dni w tygodniu owoce i warzywa.